



COMUNE DI GUSPINI

SETTORE AMMINISTRATIVO

SERVIZIO PUBBLICA ISTRUZIONE, BENI E ATTIVITÀ CULTURALI, SPORT, TURISMO

MENU MERENDE SCUOLA DELL'INFANZIA

PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDI'	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI'
Prima Settimana	BISCOTTI	GALLETTE DI RISO	SFOGLIATINE	FRUTTA	CROSTATA
Seconda Settimana	FOCACCIA	FRUTTA	TORTA AL CIOCCOLATO	PIZZA	PANINO ALL'OLIO
Terza Settimana	GRISSINI	SFOGLIATINE	TORTA CON CAROTE	PANE E RICOTTA	FRUTTA
Quarta Settimana	GALLETTE DI RISO	PANINO ALL'OLIO	PANE E RICOTTA	TORTA MARGHERITA	FRUTTA

AUTUNNO/INVERNO*

	LUNEDI'	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI'
Prima Settimana	GRISSINI ARTIGIANALI	GALLETTE DI RISO	PANPIZZA/ PIZZETTA	FRUTTA	CROSTATA
Seconda Settimana	FOCACCIA	FRUTTA	SFOGLIATINE	TORTA ALLE CAROTE	FRUTTA
Terza Settimana	GRISSINI ARTIGIANALI	PANINO AL CIOCCOLATO/ TORTA AL CIOCCOLATO	FRUTTA	GALLETTE DI RISO	SFOGLIATINE
Quarta Settimana	BISCOTTI	FRUTTA	PANINO ALL'OLIO	TORTA DELLA CASA	BOCCONCINO ALLA RICOTTA

Come da indicazioni la merenda del pomeriggio deve fornire una quantità di energia di circa 5-10% per arrivare alla cena con un adeguato appetito fisiologico.

*La frutta sarà fresca di stagione/biologica (banana, mela, clementine, arance, frutta mista. Ecc). I Dolci saranno tutti preparati nella cucina della Ditta utilizzando gli stessi prodotti previsti da capitolato (es uova bio, farina bio, latte bio ,ceci bio, yogurt bio ecc).I Prodotti da forno (panini,grissini ecc) saranno forniti dal panificio locale. Le gallette di riso sono prodotte artigianalmente. Le torte "della casa" saranno preparate alternando diversi ingredienti presenti in mensa (Torta allo Yogurt- Torta Ricotta e zafferano- Torta alle mele ecc)

